# ACTA N° 205

**FECHA**: 25 de julio del 2024 Bogotá,

**HORA**: 7:15 -7:50 p.m.

**LUGAR:** Centro Transitorio Cundinamarca

**TEMA:** Socialización Autocuidado Asistencia y Cuidado Personal

**ASISTENTES**: Luz Medina (Auxiliar Enfermería) – Personas mayores

## ORDEN DEL DÍA

- Invitación a las personas mayores al salón de actividades del CCT Cundinamarca.
- Desarrollo de la actividad de la explicación de la importancia del Autocuidado Asistencia y Cuidado Personal en Adultos Mayores.
- Dinámica Lúdica de participación y cierre de actividad.

## DESARROLLO

Siendo las 7:15 p.m. se solicita a un grupo de personas mayores reunirse en la sala de actividades para realizar un taller a cargo de primeros auxilios. con la finalidad de crear conciencia se desarrollará de la siguiente manera. Durante esta presentación, se utilizarán diapositivas para ilustrar de manera clara y comprensible los principales puntos a tratar. Se abordarán temas cruciales sobre, Asistencia y Cuidado Personal, así como los riesgos asociados. El objetivo es crear conciencia y proporcionar herramientas para mejorar la salud a través un cuidado personal adecuado.

Al final de la presentación, se realizará una actividad lúdica donde las personas mayores podrán compartir y discutir las temáticas abordadas. Esta interacción permitirá reforzar los conocimientos adquiridos y fomentar una mayor comprensión sobre la importancia del autocuidado.

### Asistencia y Cuidado Personal

A medida que las personas envejecen, pueden requerir más ayuda con las actividades diarias y el mantenimiento de su salud

**Tipos de Cuidado**

- **Cuidado en el Hogar**: Servicios de asistencia en el hogar, como ayuda con las tareas domésticas, preparación de comidas y cuidado personal.
- **Centros de Día para Mayores**: Proporcionan un entorno social y actividades durante el día.
- **Residencias y Asilos:** Ofrecen cuidado integral para aquellos que necesitan supervisión y asistencia continua.

**Actividades de la Vida Diaria** (AVD)

- Higiene Personal: Ayuda con el baño, el aseo, y el cuidado bucal.
- Vestimenta: Asistencia para vestirse y desvestirse.
- Alimentación: Ayuda con la preparación y consumo de alimentos.
- Movilidad: Ayuda con el traslado dentro y fuera de la cama, sillas, etc.
- Uso del Baño: Asistencia con el uso del inodoro y la incontinencia

**Asistencia en la Salud**

- Administración de Medicamentos: Supervisión y ayuda para asegurar que se toman los medicamentos correctamente.
- Atención Médica: Coordinación de citas médicas y seguimiento de tratamientos.
- Cuidados Especializados: Asistencia para condiciones específicas como demencia, Parkinson, etc.

**Aspectos Psicológicos y Sociales**

- Apoyo Emocional: Escucha activa y apoyo psicológico.
- Socialización: Promover la participación en actividades sociales para reducir el aislamiento.
- Estimulación Cognitiva: Actividades que fomenten el ejercicio mental, como juegos de memoria y lectura.

**Capacitación y Formación del Personal de Cuidado**

- Entrenamiento Específico: Formación en técnicas de cuidado y manejo de situaciones de emergencia.
- Sensibilización y Empatía: Desarrollo de habilidades interpersonales y empatía hacia las personas mayores.
- Educación Continua: Programas de formación continua para actualizar habilidades y conocimientos.

**Conclusión**

- Importancia de la Atención Integral: Un enfoque holístico que abarque las necesidades físicas, emocionales y sociales de los adultos mayores.
- Compromiso con el Bienestar: La dedicación y el compromiso de los cuidadores son esenciales para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

**Compromisos:**

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| No se generan compromisos | | |
| | | |

**CONVOCATORIA**. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Luz Medina | Auxiliar enfermería | CCTCundinamarca | |
| Sandra Bonilla | Facilitadora | CCTCundinamarca | Sandra Bonilla |
| | | | |

Anexos: Formato de asistencia y registro fotográfico

Elaboró: Luz Medina Salamanca

| Responsable: Primeros Auxilios | Nombre de la actividad |
| --- | --- |
| Fecha: 25 de julio 2024 | Socializacion de Autocuidado Asistencia y Cuidado Personal |
|  |  |
|  |  |

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 25-07-2024

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día ☐ Noche ☒

Nombre de quien registra el ingreso: SANDRA BONILLA

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Luz Medina | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: |
| | TIPO | NUMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: Buenas practicas del cuidamiento | LINEA: | LINEA: | LINEA: |
| 26 | CC | 3295130 | Hernando | Arias | | | NO | | | |
| 27 | CC | 19012609 | Luis | Jimenez | | | NO | | | |
| 28 | CC | 19092376 | Luis | Cespedes | | | NO | | | |
| 29 | CC | 41483819 | Rosalía | PAZ | | | SI | | | |
| 30 | CC | 41555372 | Rubiela | ROZO | | | SI | | | |
| 31 | CC | 3076907 | IRene | Bejarano | | | SI | | | |
| 32 | CC | 19091123 | Jorge | Gonzalez | | | SI | | | |
| 33 | CC | 51594931 | Ana | Ruiz | | | NO | | | |
| 34 | CC | 20398332 | Bertha | torres | | | SI | | | |
| 35 | CC | 51865419 | Luisa | Mayuga | | | NO | | | |
| 36 | CC | 65495058 | Maria Nubia | Lopez | | | NO | | | |
| 37 | CC | 7702742 | Goec | Rdo | | | NO | | | |
| 38 | CC | 79264049 | Enemirlo | Cadena | | | NO | | | |
| 39 | CC | 93345701 | Guillermo | Lampreq | | | NO | | | |
| 40 | CC | 19388406 | Luis | Castañeda | | | SI | | | |
| 41 | CC | 19167775 | Francisco | Rodriguez | | | SI | | | |
| 42 | CC | 19281391 | Efrain | Larrota | | | SI | | | |
| 43 | CC | 19191441 | Luis | Arias | | | NO | | | |
| 44 | CC | 19167009 | Abelardo | Rivera | | | SI | | | |
| 45 | CC | 13456249 | Jose | Zapata | | | SI | | | |
| 46 | CC | 19220104 | Juan Angel | LAncheros | | | NO | | | |
| 47 | CC | 19415459 | Helmer | Gutierrez | | | NO | | | |
| 48 | CC | 19176561 | Luis | Davila | | | NO | | | |
| 49 | CC | 19382557 | Miguel | Calderon | | | SI | | | |
| 50 | CC | 19234024 | Jose | Roje | | | NO | | | |

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-515
Versión: 2
Fecha: Name 0024011223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: SANDRA BONILLA

Fecha: 25-07-2024

Jornada: Día [ ] Noche [X]

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Liz Medina | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: |
| | TIPO | NUMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA Buenos Pasos CCS del encierro N | LINEA | LINEA | LINEA |
| 1 | CC | 41308070 | Aura | Zamora | | | NO | | | |
| 2 | CC | 1075333867 | SAUL | Mosquera | | | NO | | | |
| 3 | CC | 401195 | Alfonso | Rivera | | | NO | | | |
| 4 | CC | 17049708 | Henry | Zambrano | | | SI | | | |
| 5 | CC | 17.129522 | Juan | Niño | | | NO | | | |
| 6 | CC | 3045396 | Jorge | Trujillo | | | NO | | | |
| 7 | CC | 2313698 | Jose | Tornjos | | | NO | | | |
| 8 | CC | 19050070 | Regulo | Guiot | | | NO | | | |
| 9 | CC | 5932655 | Javier | Peña | | | NO | | | |
| 10 | CC | 8305070 | Jaime | Tirado | | | SI | | | |
| 11 | CC | 72148209 | Francisco | Silebi | | | SI | | | |
| 12 | CC | 3345976 | Carlos | Mora | | | NO | | | |
| 13 | CC | 5359095 | Manuel | Rosero | | | NO | | | |
| 14 | CC | 5248158 | Jose | PAZ | | | NO | | | |
| 15 | CC | 14433715 | Luis | Casigas | | | NO | | | |
| 16 | CC | 19067388 | Arsenio | Sierra | Firma | Según CC | NO | | | |
| 17 | CC | 17064424 | Jaime | Valbuena | | | NO | | | |
| 18 | CC | 17077457 | Luis | Castellangs | | | NO | | | |
| 19 | CC | 17.094057 | Salomon | Maldonado | | | NO | | | |
| 20 | CC | 14209165 | Jose | Jaramillo | | | NO | | | |
| 21 | CC | 17132844 | Alvaro | Rodriguez | | | NO | | | |
| 22 | CC | 14445224 | Alejandrino | Valencia | | | NO | | | |
| 23 | CC | 3281474 | Roberto | ospina | | | NO | | | |
| 24 | CC | 7503491 | Jose | Martinez | | | NO | | | |
| 25 | CC | 19062898 | Misael | Lozano | | | SI | | | |

Powered by CamScanner